

A aplicação das Pastilhas Stiper em pontos de DOR

Caso: Fratura de Escápula

Por Dra. Roberta Pitta Costa Luz

roberta_pitta@hotmail.com

Ms; Fisioterapeuta e Acupunturista

Mestre em Ciências da Saúde pela UNIFESP - Disciplina de Mastologia

Supervisora de Estágio em Fisioterapia do Ambulatório de Mastologia –UNIFESP

Preceptora da Residência em Fisioterapia Oncológica pela UNIFESP

Colaboradora do Ambulatório de Medicina Tradicional Chinesa - Setor de Investigação de Doenças Neuromusculares- UNIFESP

Lattes CV: <http://lattes.cnpq.br/1907017865270272>

CREFITO 3/ 115713 - F

Relato do Caso

- Paciente A. F, 43 anos, procedente São Paulo, casado;
- Sofreu um acidente de moto, no qual sofreu fratura de escápula D, clavícula D, traumatismo craniano;
- Permaneceu por mais de uma semana na UTI, com suspeita de meningite;
- Realizou redução cirúrgica com placas e parafusos na clavícula D;
- Paciente iniciou fisioterapia pelo convênio, realizava exercícios de fisioterapia de membros superiores, alongamentos com theraband e mobilização passiva;
- Para a paralisia de Bell, realizava cinesioterapia de face, com alongamento de masseter e bucinador;
- Exercícios de face para a paralisia: levantar sobancelha, sorrir, fazer bico, desvio de rima.
- Fratura de Escápula, não houve redução cirúrgica;
(A escápula é um osso plano e faz a conexão entre a extremidade superior e o esqueleto axial, lesões deste complexo osteo-ligamentar podem causar alterações biomecânicas da cintura escapular. A fratura da escápula geralmente ocorre por traumas de alta energia, mais comumente por trauma direto do que indireto, sendo os acidentes de trânsito a principal causa)
- Desenvolveu paralisia de Bell, após o traumatismo craniano.

Tratamento

- O tratamento padrão para fratura de escápula é a fisioterapia, porém como o paciente tinha dor contínua, foi proposto o tratamento com acupuntura não invasiva;
- EVA- 10 no início (primeira sessão);
- Pastilhas Stiper para diminuir a Dor, Fratura de Escapula (Local da Dor) – fotos;
- Realizadas duas sessões (Pastilhas Stiper). EVA- 10 reduziu para EVA- 3;
- Acupuntura Sistêmica - Face para Paralisia de Bell (1x por semana);

- Acupuntura para Paralisia de Bell;
- Acupuntura Sistêmica com associação de Moxabustão;



Conclusão

- O Stiper apresentou resultado positivo após a segunda sessão de acupuntura. Ela foi benéfica para diminuir os processos algicos após a fratura da escápula.