

MÁSCARA ESFOLIANTE FACIAL E CORPORAL DE SILÍCIO

PROF. MARIA HELENA M. D'AURIA / PROF. MILTON FRITSCH
(ABRIL/2012)

Por Prof. Maria Helena M. D'Auria:

Estamos entrando em uma nova era, onde a importância da beleza não está apenas no externo. Sabemos que não adianta ter um corpo maravilhoso, a face de porcelana, se o brilho do olhar, a liberdade do andar e o sentir-se bem não permitirem que essa beleza se expresse de dentro para fora.

A felicidade embeleza!

Foi com essa intenção que criamos a **Máscara Stiper**. Não é composta por nenhum ingrediente ácido. Traz em sua composição micro-cristais de quartzo, pedras semipreciosas, retiradas da natureza, nossa irmã, nossa casa.

Esses cristais são ricos em silício. Esse mineral existe abundantemente na crosta terrestre, em nossa alimentação e em nosso organismo. Sua energia traz a mensagem do equilíbrio perfeito.

Para que a beleza se manifeste é necessário que o equilíbrio emocional, físico e energético exista. Nada melhor do que a energia dos cristais para promovê-lo!

Além dessa enorme vantagem, a **Máscara Facial e Corporal Revitalizante de Silício** tem, através de suas propriedades, ação clareadora, remineralizante, enrijecedora, estimulante, ativadora da circulação fixando o oxigênio no sangue e causando um relaxamento na musculatura lisa e estriada. Auxilia na formação do colágeno e acelera as trocas metabólicas.

Com todas essas propriedades, temos inúmeras formas de utilizá-la. Algumas delas serão demonstradas a seguir.



PROCOLOS PARA USO DA MÁSCARA STIPER

1) ESFOLIAÇÃO

Após fazer a higienização, passar com um pincel uma leve camada da máscara.

Deixar agir por alguns segundos, até que a mascar comece a secar.

Com movimentos circulares, fazer a esfoliação, processo necessário para a eliminação de células mortas, resíduos tóxicos provenientes da poluição, maquilagem, etc. e ao mesmo tempo, facilitando a penetração do produto.

A esfoliação pode ser tanto facial como corporal e capilar. O ideal é que seja realizada duas vezes na semana.

Após esse procedimento, aplicar um hidratante ou anti-age, natural, próprio para a pele e a idade.



2) MÁSCARA FACIAL

Como máscara facial, após a higienização, aplicar no rosto uma generosa camada e deixar agir por no mínimo 20 minutos.

É importante ressaltar que quanto mais profundamente seja necessária a ação na pele, mais espessa deverá ser a camada e, portanto, maior tempo de ação será exigido até que a máscara seque.

Não se esquecer de aplicar a máscara na profundidade das rugas, caso elas existam.



Após passado o tempo necessário (20 a 30 minutos), retirar sempre com água fria para não prejudicar a produção de colágeno iniciada pela máscara ou com soro fisiológico.

Aplicar em seguida hidratante ou anti-age e, se necessário, filtro solar (para peles oleosas, oil free).

3) PROTOCOLO PARA MÁSCARA CORPORAL

Aplicar a máscara nas regiões desejadas e deixar agir entre 20 e 30 minutos.

Auxilia na flacidez, redução de medidas, enrijecimento dos seios.

Para a redução de medidas pode ser aplicada a manta térmica por 40 minutos, sobre o local já aplicado com a máscara, podendo cobrir ou enrolar com papel filme ou ataduras.

Após a retirada existe a opção de aplicar, para finalização, produtos naturais próprios para o tratamento realizado.



4) CLAREAMENTO DAS MÃOS (MANCHAS) E TRATAMENTOS PARA OS PÉS

Aplicar uma leve camada da máscara, aguardar alguns segundos para que a máscara comece a secar, e fazer uma esfoliação no local.

Aplicar uma nova camada da máscara, cobrir com luvas ou pró-pés de plástico. Deixar agir por 20 minutos, retirar, secar e hidratar. Nas mãos aplicar filtro solar.



CURSOS SOBRE A MÁSCARA:

Periodicamente são formadas turmas para treinamento, ambulatório e aplicação.

Informações: bioequilibrio@gmail.com / www.bioequilibrio.org / (11) 2839-6010

Por Prof. Milton Fritsch:

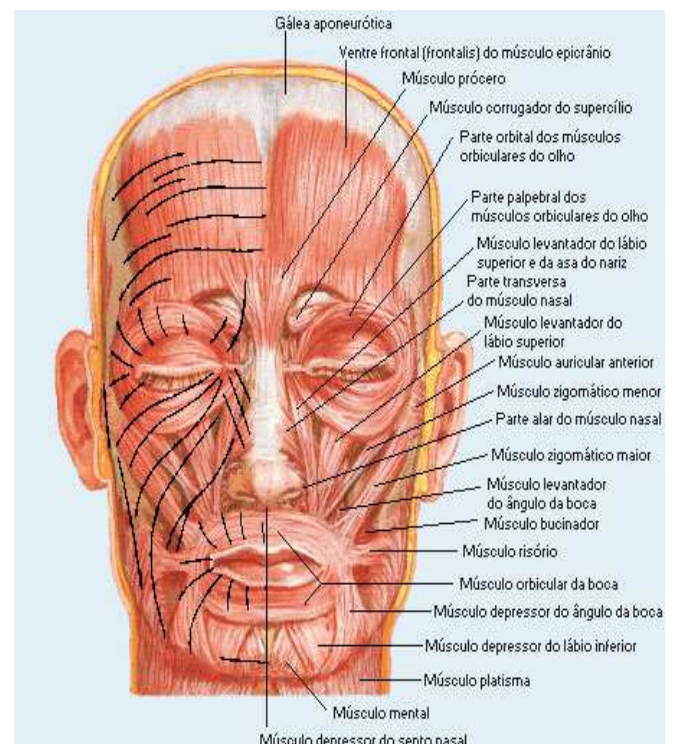
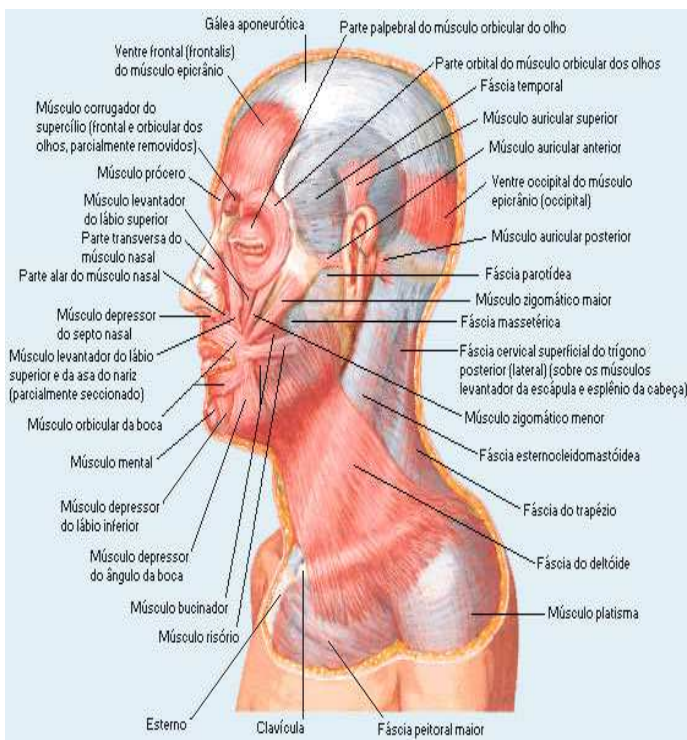
PROTOCOLO PARA APLICAÇÃO DA MÁSCARA FACIAL STIPER

Para uma maior eficácia no resultado final do “tratamento facial” utilizando-se como base a Máscara Facial e Corporal Stiper, adaptamos e adotamos o seguinte procedimento prático, descrito abaixo:

- 1) Proceder à limpeza facial utilizando um sabonete facial neutro, preferencialmente líquido, aplicando pequenas porções com as pontas dos dedos em seguida hidratando suavemente, aplicar uma suave massagem circular por toda a região que receberá a máscara facial a fim de retirar resíduos de maquiagem, poluição ou outros agentes que dificultariam a absorção e atuação do produto.
- 2) Em seguida, faz-se a retirada do sabonete e dos resíduos, com uma esponja macia ou toalhinha de algodão de textura suave, deixando a pele ainda úmida “respirar” por alguns instantes.
- 3) Proceder então a aplicação de uma camada “generosa” da Máscara Facial Stiper, nos locais onde foi feita a assepsia anteriormente, utilizando-se de uma espátula ou um pincel de cerdas macias no caso de peles mais sensíveis.
- 4) Se o objetivo for fazer um “peelling”, utilizando-se das pontas dos dedos, empreender massagem circular com intensidade de pressão moderada. No caso de peles mais sensíveis, aplicar a máscara com o pincel e empreender massagem circular com intensidade de pressão fraca. Após aplicação, o produto agirá sozinho.
- 5) Respeitado o tempo mínimo de 20 a 30 minutos de aplicação, faremos a retirada de forma suave da Máscara Facial Stiper, utilizando-se água fria (ou soro fisiológico) e uma esponja macia ou toalhinha de algodão de textura suave. As partículas da Máscara Facial Stiper continuam atuando na presença da água. O líquido apenas amolece a máscara favorecendo o deslizamento dos cristais na superfície da pele, continuando o processo de esfoliação e renovação celular.
- 6) Retirada a Máscara Facial Stiper, deve-se para um melhor efeito, proceder a uma segunda lavagem da área em que foi aplicada com água limpa, retirando o máximo possível dos cristais presentes no local. Novamente, vamos deixar a pele úmida “respirar” por alguns instantes.
- 7) Deve-se fazer a aplicação respeitando-se nas três primeiras sessões um intervalo de um dia entre elas. Nas demais, pode-se ter um espaçamento de dois dias, aumentando progressivamente. Com aproximadamente cinco aplicações já se pode notar resultados expressivos.

- 8) Tanto na aplicação como na retirada da máscara, tomar o cuidado para não deixar que os cristais entrem em contato com as regiões de olhos e boca, pois estes podem causar desconforto e irritação.
- 9) Para finalizar, vamos aplicar uma massagem com o objetivo de tonificar as estruturas musculares, principalmente se esta for à região facial, seguindo o protocolo abaixo, utilizando um creme adequado ao tipo de pele do cliente.

MASSAGEM FACIAL



PASSO A PASSO DA MASSAGEM FACIAL PARA FINALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:

1. Preparação pessoal;
2. Preparação e acomodação do Cliente;
3. Pescoço: deslizamento superficial ascendente lento, deslizamento profundo ascendente rápido;
4. Queixo (duplo): movimentos ascendentes rápidos e lentos alternados;
5. Mandíbula: deslizamento lateral alternando, amassamento e pinçamento;
6. Masseter: pinçamento em movimentos rápidos;
7. Lábios: deslizamento seguindo as fibras do músculo orbicular da boca, partindo do centro da boca para as laterais e subindo em movimento inverso para dentro e retornando;
8. Estimulação dos músculos depressor do ângulo da boca e lábio inferior: com as pontas dos polegares, movimentos ascendentes, iniciando no meio do queixo até as laterais do orbicular da boca;
9. Estimulação dos músculos Orbicular da Boca, Nasal, Orbicular do Olho, Prócer e Auricular Anterior: com as pontas dos polegares, movimentos ascendentes, contornando os lábios, nariz, pálpebra inferior por fora pálpebra superior subindo por entre as sobrancelhas e deslizando em direção as orelhas;
10. Estimulação do músculo Zigomático: deslizamento profundo no sentido ascendente em direção as orelhas;
11. Bochechas: pinçamento na região do músculo Risório alternando entre suave e profundo;
12. Olhos: deslizamento suave partindo do nariz na porção inferior do músculo Orbicular para a lateral do rosto e retornando pela porção superior até o nariz novamente, repetindo o movimento inversamente;
13. Sobrancelhas: amassamento alternando com pinçamento ao longo da mesma em movimentos de ida e volta;
14. Testa: deslizamento superficial no sentido das fibras do músculo Ventre Frontal;
15. Estimulação das marcas de expressão na testa acima do nariz e lateral do músculo Orbicular dos olhos (pé de galinha): com os dedos polegar e indicador, posicionar nas laterais dos pontos e abrir em forma de forquilha esticando a depressão e estimulando com pressão suave em cima da marca de expressão no sentido início para o final da depressão.

16. Drenagem facial para encerramento: deslizamento superficial com os polegares partindo do músculo Próceros em sentido as orelhas, voltando pela porção inferior do músculo orbicular em direção ao nariz, descendo paralelamente a este e indo em direção a porção lateral da boca no músculo Orbicular da Boca e descendo pelo músculo Depressor do Ângulo da Boca em direção ao centro do queixo e deste ponto finalizando a massagem, deslizando ao longo do pescoço.
17. Para finalizar, drenagem com bombeamento suave sobre o pescoço, encaixando as mãos nas laterais ↓ 7x e encaminhar o ângulo venoso com bombeamento no ducto torácico.
18. Orientar o cliente para respirar profundamente e fazer um alongamento com os membros e o corpo, para estimular o metabolismo a voltar ao normal, já que esta massagem faz um relaxamento profundo em todo o corpo.

PROF. MILTON FRITSCH

Guarapuava / PR

lismiltonbv@yahoo.com.br

(42) 3629-5090