

Uso do Stiper em Pontos de Acupuntura e Pontos-gatilho na melhora da Dor e na Amplitude de Movimento



Professora Fernanda Mara dos Santos



IV Jornada de Conhecimento e Intercâmbio de Experiências
São Paulo dia 10 de Agosto de 2019

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Introdução ao Mecanismo de Ação da Acupuntura

A Dor é uma das queixas mais presentes entre os pacientes de todo o mundo. Na maior parte das vezes, dores **Crônicas**.

A dor crônica representa um grave problema de saúde pública, com grande repercussão socioeconômica pelo alto índice de morbidade comparáveis às das doenças cardiovasculares (BALDRY; THOMPSON, 2007).

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

A acupuntura tem apresentado um efeito positivo e potente no tratamento da dor.

Assim, a procura, principalmente para aliviar dores, que a medicina convencional não consegue solucionar, é uma das razões para o crescente número de pesquisas sobre os mecanismos analgésicos da acupuntura.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Foram localizados:

- 309 pontos sobre terminações nervosas
- 286 pontos localizados sobre os principais vasos sanguíneos

Wang e Cols (1985) descobriram que a estimulação de pontos de Acupuntura correspondem as mesmas experimentadas pelo estímulo das fibras nervosas do tipo A delta, como choque, sensação de peso ou parestesia.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Estudos tem mostram que a estimulação do ponto de acupuntura age sobre a liberação de serotonina e dos peptídeos opióides, beta-endorfina, meta- encefalina, a dinorfina. (HAN et al., 1986)

Alguns pontos de Acupuntura correspondem aos pontos gatilhos (Trigger points), que estão localizados na musculatura, sensíveis ao toque e que condicionam o surgimento de sintomas à distância (irradiação de dor específica de ponto gatilho) (MELSZACK,1997).

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Stiper é uma pastilha de algodão impregnada com silício puro, e sua principal característica é o de reordenamento e reequilíbrio das ondas e energias nos pontos aplicados.

Quando em contato com a pele, os cristais naturais agregados à pastilha absorvem a energia em diferentes frequências e amplitudes de ondas desequilibradas.

Esses cristais as regularizam e as devolvem ao organismo de forma equilibrada, possibilitando a regulação da energia vital.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Tal regulação possibilita diversas melhorias, dentre elas:

- melhora do metabolismo
- aceleração das reações enzimáticas
- relaxamento da musculatura
- diminuição das inflamações
- melhora da amplitude de movimento

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Sensações Somáticas: Dor

A maioria das doenças do corpo causa dor. E, a intensidade dessa dor vai determinar o grau de impedimento na prática das atividades de vida diárias.

A dor tem como objetivo primário a proteção do corpo; ocorre sempre que algum tecido estiver sendo lesado e nos permite reagir com intenção de remover o estímulo doloroso (GUYTON; HALL, 2006).

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Existem alguns pontos de Acupuntura com forte indicação analgésica e que possuem capacidade de eliminar dores em alguns segundos, independentemente das dores pertencerem ao Sistema Músculo Esquelético ou dores viscerais.

Nesta palestra, darei exemplos destes pontos, sistêmicos e auriculares, com demonstração prática das técnicas e protocolos usando as pastilhas stiper.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Pontos Sistêmicos:

Alguns pontos de Acupuntura, além de sua ação específica e do meridiano ao qual pertence, possuem uma íntima relação espacial com pontos gatilho miofasciais. Por esse motivo, suas ações analgésicas são particularmente notáveis.

Quando fazemos um estímulo nesses ponto temos como consequência relaxamento muscular e o aumento da amplitude de movimento.

Para aproveitar a dupla função desses pontos, as pastilhas de Stiper podem ser aplicadas sobre eles:

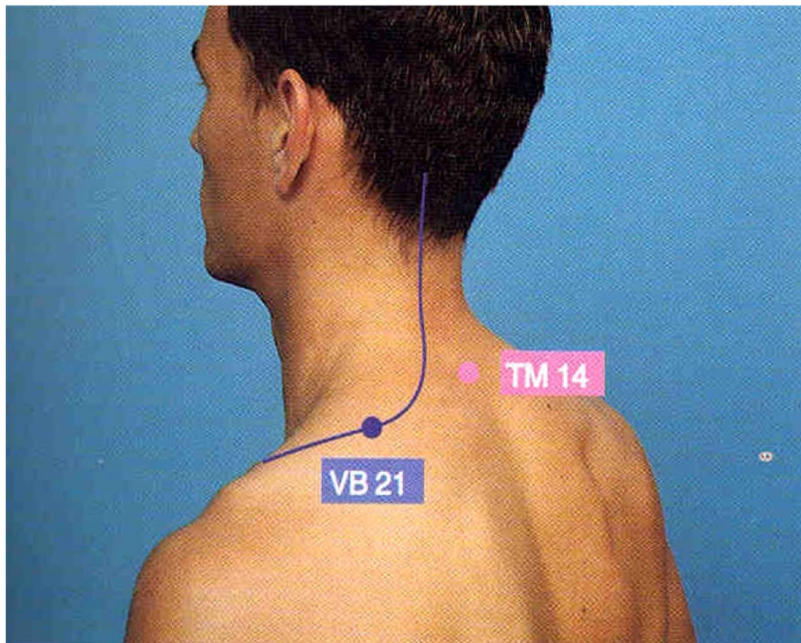
Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

A) VB21

Localização: no ponto equidistante entre o VG14 e o acrômio do ombro, 1 polegada acima do ponto TA15.

** Coincide com o ponto gatilho o músculo Supra Espinhal.

** Relaxa os músculos, principalmente do ombro e da cintura escapular.



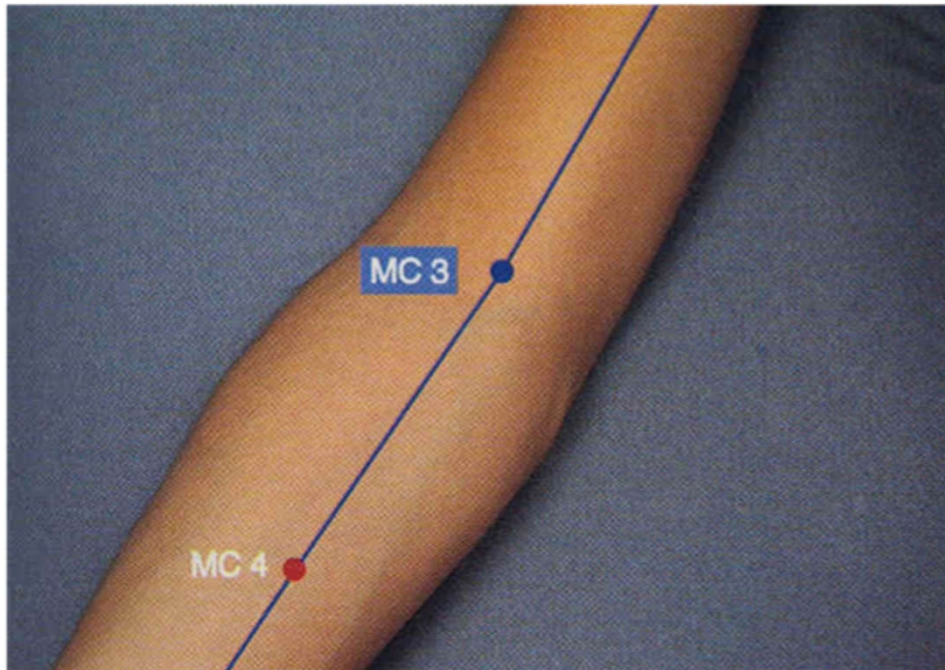
** Elimina enxaquecas, dores na região do trapézio. Alivia as dores causadas pelos distúrbios da ATM e afecções do ombro.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

B) CS3

Localização: situa-se no meio da prega anterior do cotovelo.

** Coincide com o ponto gatilho do Músculo Braquial



** Sua maior indicação é psíquica, amplamente usado para acalmar a mente.

Porém tem potente ação na analgesia do membro superior e até mesmo para paralisia do braço.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

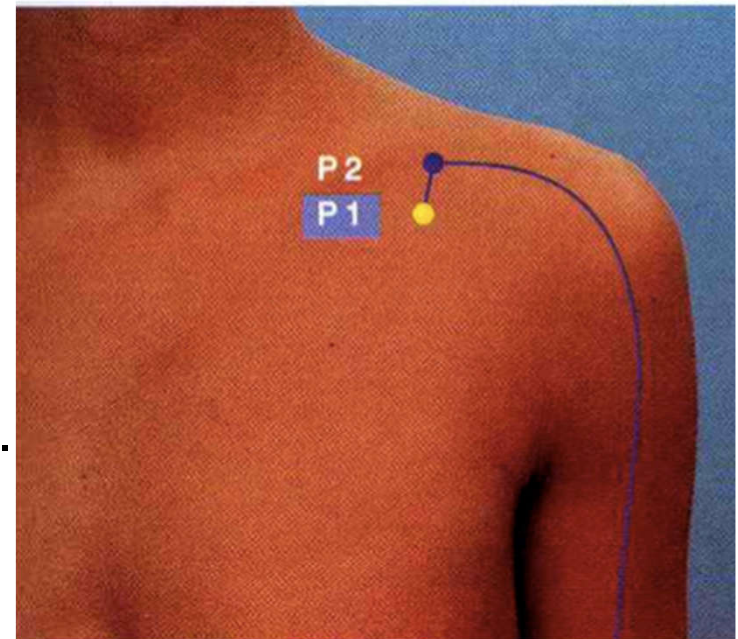
C) P1

Localização: ântero lateral ao peito, abaixo do ponto P2 (fossa entre a clavícula e o ombro), no espaço entre a primeira e a segunda costela, 6 polegadas do lado da linha média do corpo.

** Coincide com o ponto gatilho do Músculo Peitoral Maior.

** Indicado para dissipar a energia do tórax, removendo a dor desta região e também da região do braço.

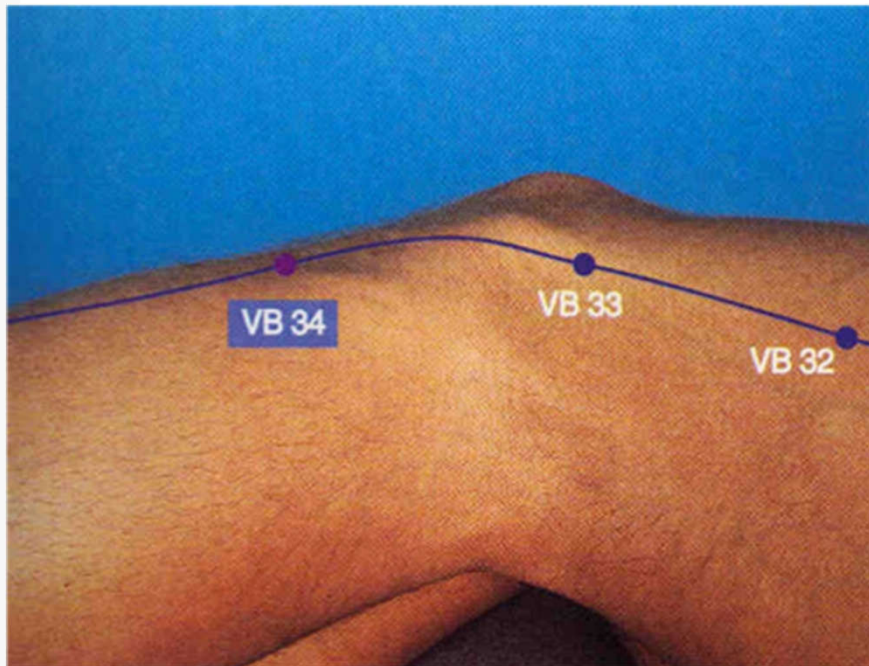
**É uma das principais aplicações para casos de bursite.



Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

D) VB34

Localização: 1 polegada abaixo do joelho, na depressão anterior e inferior da cabeça da fíbula, na fáscia do músculo fibular longo.



** Coincide com o ponto gatilho do músculo Fibular Longo

** Relaxa os músculos, nutre os tendões e ligamentos.

** Elimina dores causadas por entorses de tornozelo, esporão de calcâneo e fascite plantar.

** Ajuda nas dores da região inferior do joelho.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

E) VB39

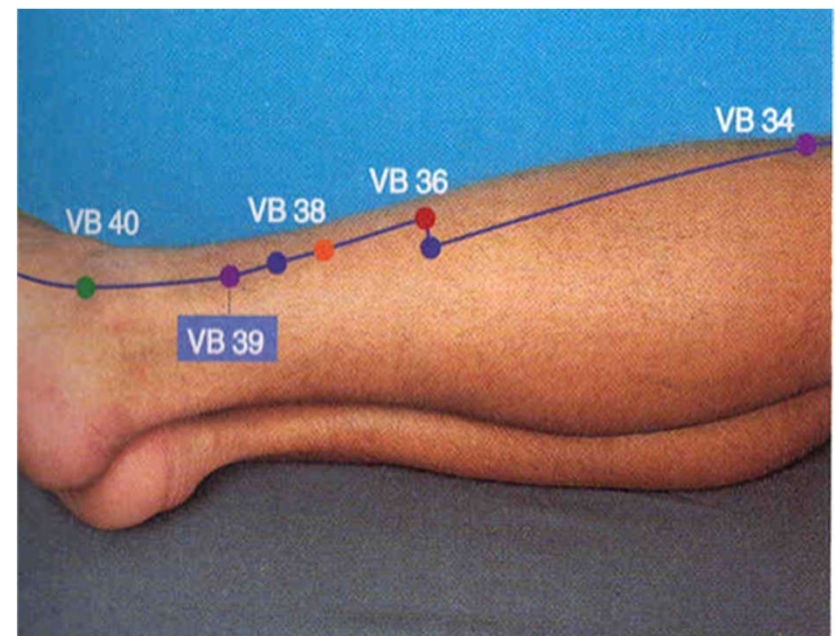
Localização: 3 polegadas acima do ponto mais alto do maléolo externo.

** Coincide com ponto gatilho do músculo Fibular Curto.

** Relaxa os músculos, nutre os tendões e ligamentos, melhora a circulação de sangue em todo o corpo.

** Elimina as dores causadas por entorses de tornozelo, esporão de calcâneo e fascite plantar.

** Tem ação sobre as dores do quadril, como as tendinites de glúteo entre outras.

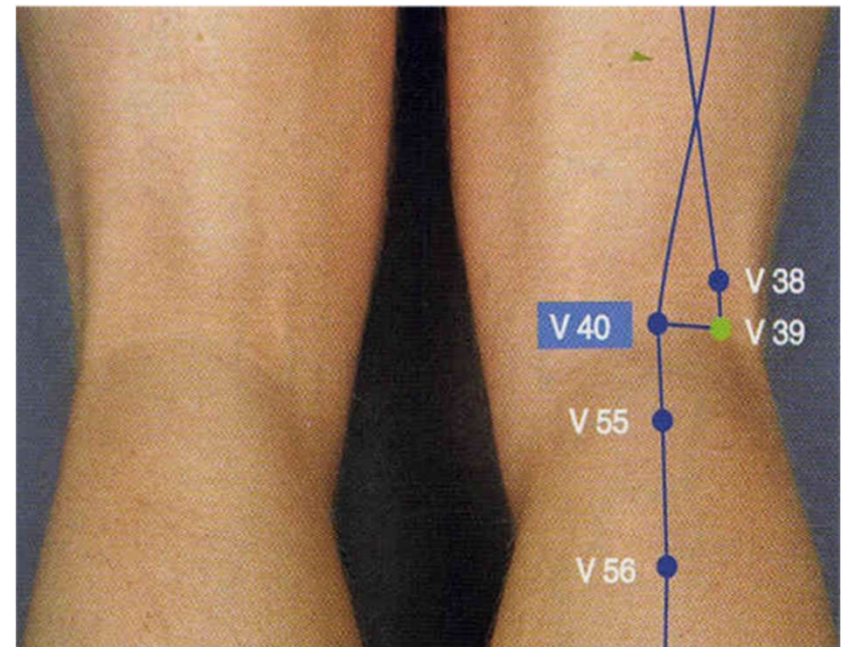


Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

F) B40

Localização: no meio da prega poplítea.

- ** Coincide com o ponto gatilho do Músculo Poplíteo.
- ** Relaxa os músculos da coluna vertebral, principalmente da região lombar e trata dores viscerais na região do abdome, como a cólica menstrual.
- ** Elimina toda e qualquer dor na articulação do joelho, inclusive em pós cirúrgicos.
- ** Ajuda no controle da dor na panturrilha.



Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Na Acupuntura Auricular, também possuímos pontos com extrema ação analgésica, como os pontos de:

1) Analgesia (Algia /Ascite)

1) Relaxamento Muscular (Mialgia)

**Para obter uma ação ainda maior dos pontos sistêmicos apresentados anteriormente, estes dois pontos de acupuntura auricular podem estar sempre associados.

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Pastilhas de Stiper colocadas em regiões de dor, ligando mais de um ponto em uma única aplicação, também possuem uma intensa ação analgésica além de contribuir para o ganho de Amplitude de Movimento (ADM).

Podem ser aplicadas em todo pavilhão auricular, seguindo as seguintes sugestões:

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM



- **1-2:** de final de torácica para lombar
- **3-4:** de lombar para quadril e joelho
- **5-6:** de trapézio para região muscular torácica
- **7-8** - de cervical para torácica
- **9- 10** - de punho para dedos das mãos

Stiper: Pontos de Acupuntura, Pontos- Gatilho Melhora da Dor e ADM

Como pudemos observar, tanto a Acupuntura Sistêmica quanto a Acupuntura Auricular possuem pontos que podem eliminar a dor do paciente, onde quer que ela se situe, em poucos minutos.

Se associadas as técnicas acima citadas, os resultados são ainda mais rápidos e permanentes.

Existem ainda outros muitos pontos não citados neste aula, e fica a critério do Acupunturista encontrar outras dezenas de combinações.



Obrigada!

Perguntas?

Você me encontra em:

- ▶ @facilitandoacupuntura
- ▶ facilitandoacupuntura@gmail.com
- ▶ Facilitandoacupuntura.com.br
- ▶ Youtube.com/facilitandoacupuntura