

Cefaleia

Professora Suzete Coló Rossetto

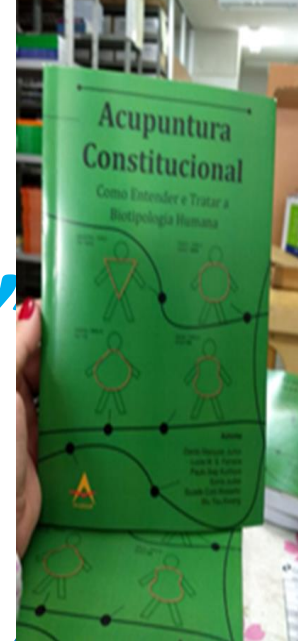
11-20617475

suzetecr2009@gmail.com

PROFESSORA

“Suzete Coló Rossetto”

- ▶ **Fisiologista, Acupunturista,**
- ▶ **Terapeuta e professora de shiatsu**
- ▶ **Professora e Coordenadora da pós graduação do CEATA, “Estácio de Sá”, “USCS”**
- ▶ **Professora de técnicas manuais – Ceata**
- ▶ **Coordenadora e Terapeuta do Espaço SCR**
- ▶ **Autora dos livros:- “ACUPUNTURA MULTIDISCIPLINAR”-**
- ▶ **“ACUPUNTURA NOS ESPORTES”, “SHIATSUTERAPIA – PONTOS PARA O AUTOTRATAMENTO” Phorte Editora” – “Acupuntura Constitucional- Editora Andreoli”**
- ▶ **11-20617475**
- ▶ **suzetecr2009@gmail.com**
- ▶ **Facebook – Suzete Coló Rossetto – www.spascr.com.br**



Causas

I- Emoções

- **Raiva**— pode causar subida de Yang de Fígado, que é a mais comum das dores de cabeça.
- ***Essas dores se localizam nas têmporas ou no lado da cabeça.***
- **Preocupação** — Cria nóculo no Qi em particular em Qi de Pulmão e do Coração, Deficiência de Qi de Puhnão pode permitir a subida do Yang de Fígado.

- **Preocupação**- pode ser causa direta da dor de cabeça que geralmente acontece no topo da cabeça e a ***dor é do tipo surda***
- **Medo** — A ansiedade e medo crônico causa deficiência do Rim e provoca ascensão do Yang do Fígado.
- **Choque** — Suspende o Qi afetando o Qi de Coração, Pulmão e Baço Pâncreas, provocando ***dor em toda a cabeça.***

- **2- Trabalho Mental Excessivo**

- Muitas horas na frente do **computador** forçam os olhos e provocam dores de cabeça.
- Muitas **horas de estudo** muito podem ter cefaléias crônicas, enxaquecas ou dores severas.

- **3— Excesso de Trabalho**

- Muitas horas de trabalho e pouco descanso pode não aquecer o Baço Pâncreas e pode até diminuir o Yin do Rim. - ***Será uma dor em toda a cabeça***
- ou se o Yang do Fígado subir ***será dor no Meridiano de Vesícula Biliar (lateral).***

- 4— **Atividade Sexual Excessiva**
- A essência dos Rins que se perde na relação sexual e é rapidamente restabelecida, mas se for muito frequente não há tempo para a essência do Rim restabelece trazendo –
- Deficiência da energia do Rim (Yin ou Yang, dependendo da constituição da pessoa) e a dor pode ***acontecer na região occipital ou na cabeça toda.***

-
- 5— Dieta
- *Não comer o suficiente*— Deficiência de Qi e Xue e a dor **geralmente acontece no topo da cabeça.**
- *Superalimentação* — obstrui o Qi de estômago e enfraquece o Baço Pâncreas — **a dor acontece mais na frente da cabeça e geralmente são agudas.**
- *Comer alimentos quentes* — (Cury, condimentos, pimentas, carne vermelha e álcool)— Causam **fogo de fígado (dor decabeça lateral)** e ou **calor no Estômago (frontal).**
-

- *Comer alimentos que produzam umidade* - (comidas gordurosas, alimentos frios, leite, queijo, manteiga, creme, sorvete, banana, amendoim, doces e açúcar branco), afetarão o Baço Pâncreas e provocar mucosidade e ***causarão dores surdas na frente da cabeça com uma sensação de peso na cabeça.***
- *Alimento ácidos* (iogurte, maçãs cozidas, pickles, vinagre, espinafre, groselhas, etc..) — ***afetam o Fígado***

- **Muito sal** (em espécie, ou alimento industrializados como enlatados, embutidos e etc)—Deíciência de Rim e poderá resultar em ***dor surda na cabeça ou região occipital.***
- **Comer muito rápido ou trabalhando** — Retenção de alimento no Estômago, geralmente ***causando dor aguda na região frontal.***
- **Comer muito tarde da noite**— ***podem causar dor surda na frente da cabeça.***

- **6— Acidentes**

- Acidentes graves e quedas afetam a cabeça causando dor por **Estase de Sangue** numa determinada área da cabeça e é uma causa de cefaléia crônica;
- Quando o paciente relata ter *dor de cabeça em uma pequena área da cabeça* devemos pesquisar traumas antigos.
- **As vezes a dor some e reaparece após uma crise de raiva ou frustração que fazem a subida de Yang de Fígado e a dor se alojará na região do trauma.**

- **7 - Partos**

- Muitos partos enfraquecem o Fígado, Rins e o Vaso Concepção
- Deficiência de Fígado e dos Rins causam cefaléia do tipo vazio, pois a essência do Rim não alcança a cabeça.
- Esta deficiência também pode causar a subida de Yang de Fígado.

Dor de Cabeça por região da cabeça.

- *Topo da Cabeça*
- Meridiano de Fígado atinge o topo da cabeça.

- *Lados da Cabeça*
- Corresponde ao Meridiano de VB, e é atribuída a subida do Yang do Fogo de Fígado, esta dor é do tipo latejante.
- VB 8

- *Um dos lados Apenas*

Meridiano de VB e é atribuída a ascensão do Yang de Fígado.

Segundo a MTC

Dor Lado esquerdo –Deficiência

Dor Lado direito- Excesso

-

- *Temporas*
- **Meridiano de VB**, geralmente atinge um lado apenas e é dor do tipo latejante e é causada pela subida do Yang de Fígado, Vento ou Fogo de Fígado.
- VB8

- **Atrás dos Olhos**

- Dor muito frequente para enxaqueca.
- Deficiência de Sangue do Fígado *se a dor for surda*, e se for ascensão de Yang de Fígado *se for dor severa e aguda*.

- **Região Frontal**

- Geralmente se relaciona ao Estômago.
- *Se for dor surda* — Deficiência de Estômago
- *Se for aguda* - Calor no estômago.
- A Umidade ou Mucosidade que ficaram retidas na cabeça que impede que o Yang Puro clareie os orifícios dos sentidos e a associada com peso na cabeça, atordoamento e falta de concentração, às vezes com tontura e visão borrada, acontece nesta região.
- Vento Externo que não foi expelido também causam dor na região.
- **VG23 e VB14**

- *Atrás da Cabeça (Occipital)*
- Geralmente **Def. de Rim** que se manifesta no **Meridiano da Bexiga**.
- **Umidade Calor na Bexiga** também pode causar, mas será uma dor aguda.
- VG20 e VG21

• Fígado

- Vento - Puxão
- F3 — contém o vento de fígado
- BP6 —nutri o Yin, sangue
- VB20 - contem o vento interno

FÍGADO

- ***Estagnação***
- Geralmente ocorre na frente da cabeça ou nas têmporas. Esta dor é tipicamente causada por estresse e ansiedade.

- **F 3 - pacifica o Fígado**
- **VB 34 — alivia a estagnação do Fígado e junto com VG24 elimina a estagnação na cabeça.**
- **IG4 com F3 –move o sangue, através do movimento de Qi de Fígado e expelle fator patogênicos da cabeça.**
- **VG24 — e Tai Yang —
combinados com VB34 aliviam a estagnação do Qi do Fígado na cabeça.**
- **E o ponto VG24 acalma a mente.**
- **F14 - Yin Tang**
- **VG16 e 20 — contém vento interno e aliviam a dor de cabeça.**

- **UMIDADE**

- As dores de cabeça acontecem em lugares de muita umidade ela impede que o yang suba para a cabeça, e os orifícios ficam obscurecidos pela umidade. Cefaléia do tipo surda com peso.
- Muito comum ter muco (catarro), sinusite, tontura.
- Tratamento — Eliminar umidade, estimular a ascensão do yang, tonificar o Estômago e Baço Pâncreas.

- **BP3- ponto distal para eliminar a umidade**
- **IG4— elimina fatores patogênicos da face.**
- **P7 - específico para cefaléia (parte respiratória e umidade) e é usado para a ascensão de yang puro para a cabeça.**
- **VC12 e B20 — para tonificar Baço Pâncreas e eliminar a umidade**
- **E8— ponto local para eliminar umidade e específico para este tipo de cefaléia.**
- **Outros pontos — VG20, BP9, B21.**

- *Calor no Estômago*
- Região frontal da cabeça
- Tratamento — Clarear o Calor e o Estômago, conter o Qi rebelde.

- **E44 — água de estômago e ponto distante.**
- **IG4, YinTang**
- **VC12 e B20 — para tonificar Baço Pâncreas e eliminar a umidade**
- **Outros Pontos — E34, VG23, E8.**
- **E34- distúrbios de circulação de Energia, do Estômago**
- **E8— ponto local para eliminar umidade e específico para este tipo de cefaléia.**
- **Outros pontos — VG20, VG24, VG23, Yintang, BP6, BP9, B21.**

- *Deficiência de Qi e Xue*
- Tratamento - Nutrir o Sangue e elevar o Qi.

- **E44 — água de estômago e ponto distante.**
- **IG4, YinTang**
- **VC4 nutre o sangue**
- **C5 nutre o sangue de Coração**
- **Outros Pontos— B20, Yuyao**

- ***Deficiência do Rim***

- **Essência do Rim deficiente e não nutre o cérebro. A dor é sentida dentro do cérebro, dando sensação de vazio, tontura. Quando atinge o Meridiano da Bexiga a dor pode ser sentida na região occipital.**

- **R3 — Toniíca o Yin do Rim, O Yang do Rim e o Qi original.**
- **E36 e BP6, VG20.**
- **VB39 - atrai a essência do Rim para o cérebro, preenche a medula, ponto local para o caso.**
- **VC4 nutre o yin do rim**
- **B23— tonifica o yang do rim**
- **Outros Pontos — B60, B10.**
-

BIBLIOGRAFIA

- Acupuntura Multidisciplinar – Suzete Coló Rossetto e amigos
- Phorte Editora

- Shiatsu – Pontos de Autotrimento – Suzete Coló Rossetto e amigos
- Phorte Editora

PROFESSORA

“Suzete Coló Rossetto”

- ▶ *Fisiologista, Acupunturista,*
- ▶ *Terapeuta e professora de shiatsu*
- ▶ *Professora e Coordenadora da pós graduação do CEATA, “Estácio de Sá”, “USCS”*
- ▶ *Professora de técnicas manuais – Ceata*
- ▶ *Coordenadora e Terapeuta do Espaço SCR*
- ▶ *Autora dos livros:- “ACUPUNTURA MULTIDISCIPLINAR”-*
- ▶ *“ACUPUNTURA NOS ESPORTES”, “SHIATSUTERAPIA – PONTOS PARA O AUTOTRATAMENTO” Phorte Editora” – “Acupuntura Constitucional- Editora Andreoli”*
- ▶ **11-20617475**
- ▶ **suzetecr2009@gmail.com**
- ▶ **Facebook – Suzete Coló Rossetto – www.spascr.com.br**

