

ÚLCERA VARICOSA

UMA FERIDA, UM PACIENTE, UM CUIDADO ESPECIAL.

CASE DE SUCESSO COM STIPERTERAPIA



IMAGENS DE 2017



Cursos ministrados por Chris Buarque: **Florais de Bach** (mesmo conteúdo do Instituto Bach-Londres); **Alquimia da erva do chá** (mesmo conteúdo ministrado no Chile e na Argentina); **Aromacologia - bioquímica dos óleos essenciais** (escola europeia); **Gestão de saúde em Ayurveda**; **Cosmetologia natural**; **meditação e autocura**.

Inscriva-se no canal [youtube.com/chrisbuarque](https://www.youtube.com/chrisbuarque).

Assista, curta e compartilhe os vídeos; seja multiplicador de bons conteúdos.

Proibida reprodução ou comercialização deste material impresso sem prévia autorização.

Em consulta, eu percebo a pessoa através dos pilares da Naturopatia:

- Medicina indiana
- Medicina chinesa
- Medicina de Hipócrates

É através dessas 3 bases, que se sustenta a Naturopatia, cujo significado é: **o caminho natural para a sua saúde**. Ou seja, é um caminho natural **único**. Cada um, de acordo com suas necessidades, precisa de um tratamento específico.

2

Hoje apresento para vocês um dos meus muitos cases de sucesso com a aplicação desses princípios fundamentais.

Há um número cada vez mais crescente de pessoas no mundo todo com enfermidades venosas crônicas.

Para se ter uma ideia, dados levantados em 2016 na Espanha, apontavam 46 milhões de habitantes. E destes, 15.000.000 pessoas tinham IVC. **Cerca de 30% da população**.

Deste total, 4.500.000 pessoas apresentavam úlceras venosas.

A úlcera é a fase final da enfermidade venosa crônica. Uma lesão de pele aberta, extremamente comum no mundo todo.

Na Alemanha verificou-se que 2,5% das faltas de trabalho eram decorrentes da úlcera venosa. Num total de 4.800.000 jornadas de trabalho perdidas. Uma média anual de 225 milhões de euros perdidos.

(Wienert V. epidemiology of leg ulcers.)

EUA: 600 dólares a cada 12 semanas por paciente com ulcera crônica.

NA INGLATERRA cerca de 1.600 euros e na França 900 euros a cada 6 meses.

O tempo médio de cura da úlcera é de 8 meses. Alguns casos podem levar 1 ano para fechar.

Como é a qualidade de vida desses pacientes? Muito comprometida. Deteriorada. Assim, é muito importante para toda a sociedade. Consome recursos humanos e investimentos do sistema público.

Trata-se de um problema sanitário de primeira magnitude.

Um dos principais tratamentos recomendados é a terapia compressiva.

Cursos ministrados por Chris Buarque: **Florais de Bach** (mesmo conteúdo do Instituto Bach-Londres); **Alquimia da erva do chá** (mesmo conteúdo ministrado no Chile e na Argentina); **Aromacologia - bioquímica dos óleos essenciais** (escola europeia); **Gestão de saúde em Ayurveda**; **Cosmetologia natural**; **meditação e autocura**.

Inscriva-se no canal [youtube.com/chrisbuarque](https://www.youtube.com/chrisbuarque).

Assista, curta e compartilhe os vídeos; seja multiplicador de bons conteúdos.

Proibida reprodução ou comercialização deste material impresso sem prévia autorização.

DEFINIÇÃO IVC:

- Incapacidade do sistema venoso para devolver de forma eficaz o sangue das extremidades inferiores ao coração.
- Qualquer anormalidade morfológica ou funcional do sistema venoso de longa evolução que se manifesta mediante sinais e sintomas que requerem estudo e tratamento.

Insuficiência venosa crônica → EVC avançada onde aparecem as úlceras venosas.

As estatísticas apontam como sendo mais frequentes nas mulheres do que nos homens.

Existem dois sistemas vasculares:

Arterial e venoso. E um é totalmente diferente do outro.

- O arterial entrega o sangue com determinada pressão.
- No venoso, a pressão é menor.

Então tem que subir com essa pressão menor até o coração. E encontra a ação da gravidade. Assim, o organismo tem uma inteligência para que isso ocorra.

A bomba muscular ou bomba periférica é como um motor. É o principal mecanismo que garante o retorno do sangue. Por isso a importância do movimento.

Válvulas venosas: fazem o fracionamento da pressão.

(Etiologia da EVC: inflamação chronic venous disease 16:05. N Engl J MED 2006; 355:488-98 Massachusetts Medical Society.)

Acreditava-se apenas num componente genético e que a dor era apenas porque as veias se dilatavam. Um problema inflamatório que produz os sintomas.

As varizes são as manifestações mais frequentes da EVC. Muito mais que as úlceras. Isso ocorre porque a válvula entre a safena e a coxa femoral vai se dilatando e aparecem as varizes visíveis.

FATORES DE RISCO PARA A IVC:

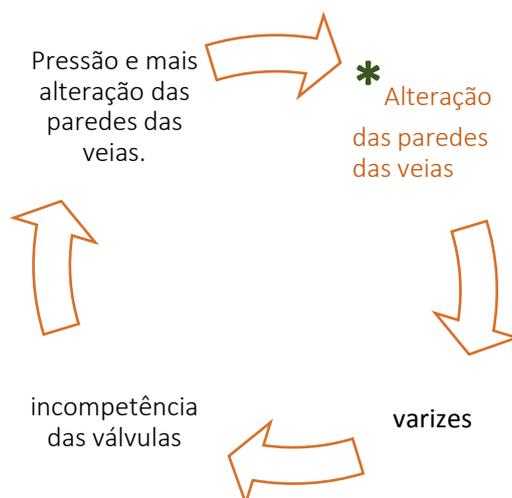
- Genética
- Gravidez
- Sedentarismo
- Excesso de calor
- Hormônios
- Há sem dúvida a genética numa expressão importante. Mas praticamente 40% das mulheres no período gestacional vão desenvolver a IVC.

Cursos ministrados por Chris Buarque: **Florais de Bach** (mesmo conteúdo do Instituto Bach-Londres); **Alquimia da erva do chá** (mesmo conteúdo ministrado no Chile e na Argentina); **Aromacologia - bioquímica dos óleos essenciais** (escola europeia); **Gestão de saúde em Ayurveda**; **Cosmetologia natural**; **meditação e autocura**.

Inscriva-se no canal [youtube.com/chrisbuarque](https://www.youtube.com/chrisbuarque).

Assista, curta e compartilhe os vídeos; seja multiplicador de bons conteúdos.

Proibida reprodução ou comercialização deste material impresso sem prévia autorização.



Toda a hipertensão venosa crônica produz uma série de sintomas: **síndrome ortostática**.

O PACIENTE REFERE:

- Peso nas pernas
- Ardor
- Parestesia
- Câimbras noturnas
- Coceira
- Dor mal definida

CLASSIFICAÇÃO CEAP DA IVC:

Classificação clínica usada para qualquer doença circulatória:

Classe	Sintomas
CLASSE 0	Sem sinais visíveis
CLASSE 1	TELANGIECTASIAS OU VARIZES Reticulares
CLASSE 2	VARIZES
CLASSE 3	EDEMA
CLASSE 4	SINAIS DÉRMICOS
CLASSE 5	ÚLCERA CICATRIZADA
CLASSE 6	ÚLCERA ATIVA

Quando se chegar à classe 5 ou 6, não se regride ao estado 3 ou 4. Será sempre estado de atenção.

Cursos ministrados por Chris Buarque: **Florais de Bach** (mesmo conteúdo do Instituto Bach-Londres); **Alquimia da erva do chá** (mesmo conteúdo ministrado no Chile e na Argentina); **Aromacologia - bioquímica dos óleos essenciais** (escola europeia); **Gestão de saúde em Ayurveda**; **Cosmetologia natural**; **meditação e autocura**.

Inscriva-se no canal [youtube.com/chrisbuarque](https://www.youtube.com/chrisbuarque).

Assista, curta e compartilhe os vídeos; seja multiplicador de bons conteúdos.

Proibida reprodução ou comercialização deste material impresso sem prévia autorização.

CLASSIFICAÇÃO SEGUNDO:

- À ETIOLOGIA: congênita, primária, secundária
- ANATOMIA: superficial, profunda, perforantes
- PATOFISIOLOGIA: refluxo ou obstrução

A progressão é evitável.

OBJETIVO TERAPÊUTICO:

- Melhorar os sintomas
- Prevenir e evitar complicações
- Melhorar a qualidade de vida do paciente

TRATAMENTOS CONSIDERADOS:

- Conselhos higieno dietéticos
- Tratamento farmacológico
- Tratamento cirúrgico

TRATAMENTO DA IVC:

- Tratamento da hipertensão venosa: terapia compressiva- meias elásticas.
- Tratamento do dano endotelial e da inflamação: flebotômicos e venotônicos.

PARA TRATAR ÚLCERAS:

- Safenectomia
- Fleboextração
- Técnicas endovenosas
- Escleroterapia
- Embolização
- Técnica chiva (método cirúrgico)

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Evitar permanecer de pé muito tempo
- Elevar as extremidades inferiores
- Perder peso
- Hidratação e cuidados da pele
- Exercícios regulares
- Meias elásticas (em todas as fases da enfermidade. Maior enfermidade, menor compressão)

GÊNESE DA ENFERMIDADE VENOSA:

Edema maior que 25cmH2O - hipertensão. Esse edema vai comprimindo as veias capilares. Então há líquido nos interstícios e transtornos tróficos e que inicialmente em sua fase inicial pode ser reversível, porém começam a aparecer transtornos irreversíveis.

Formam-se manchas como tatuagens com deposição de hemosiderina.

Cursos ministrados por Chris Buarque: **Florais de Bach** (mesmo conteúdo do Instituto Bach-Londres); **Alquimia da erva do chá** (mesmo conteúdo ministrado no Chile e na Argentina); **Aromacologia - bioquímica dos óleos essenciais** (escola europeia); **Gestão de saúde em Ayurveda**; **Cosmetologia natural**; **meditação e autocura**.

Inscreva-se no canal [youtube.com/chrisbuarque](https://www.youtube.com/chrisbuarque).

Assista, curta e compartilhe os vídeos; seja multiplicador de bons conteúdos.

Proibida reprodução ou comercialização deste material impresso sem prévia autorização.

O QUE É FEITO QUANDO A ÚLCERA SURGE?

- Terapia compressiva para aumentar a vascularização.
- Correto manejo tópico do local da úlcera
- Terapias coadjuvantes: fármacos, enxertos de pele
- Correto conhecimento de sua enfermidade para que o paciente se trate melhor. Aderência total do paciente.
- Recomendação para prevenção: **meias elásticas e stiper.** ←

Ao contrário do que se imagina, a natureza do corpo é estar em equilíbrio. Possuímos a capacidade de auto sanção, mas não acreditamos.

Há muitos casos documentados pela medicina complementar onde pessoas curam a si mesmas de forma mais natural sem tratamentos invasivos.

É o que oferece o stiper. Uma técnica que promove os desbloqueios energéticos sem agulhas e estes bloqueios causariam a enfermidade. Graças ao stiper muitas pessoas têm sarado diversos tipos de dores.

QUAL A ORIGEM DA PASTILHA STIPER?

Nessa pastilha há milhares de partículas de quartzo que equilibram e restauram a ordem.

São pequenas pastilhas de silício cristalizado. SiO₂ (quartzo), especialmente esponjoso. Durante o processo de cristalização são levadas em conta condições especiais de luz, som e repouso que lhe conferem características únicas, fazendo com que **sejam amplificadores de energia**, promovendo uma importante ponte entre o corpo físico e energético.

Uma estimulação permanente com propriedades piezoelétricas atribuídas aos quartzos.

Servem a uma infinidade de patologias, como um bioressonador da energia; equilibra, regula e restaura a ordem. O stiper irá trabalhar com nossa própria informação. Você pode programar o quartzo stiper antes da aplicação, colocando o stiper na palma da mão.

Neste caso, como em todas as terapias integrativas, que se utilizam também do campo vibracional, o ambiente tem um papel preponderante. A higiene sensorial e energética do local.

Usados em pontos de acupuntura e/ou pontos gatilho.

Uma possibilidade terapêutica para quem sente grande desconforto com agulhas e para um trabalho associado

às mesmas, e que traz os benefícios dos cristais de quartzo (corrigir os padrões anormais de energia que podem ser a causa da doença).

O stiper trata a dor através da liberação de endorfinas, que modificam a percepção da dor na medula espinhal, no tálamo e no córtex cerebral. Possui também efeito positivo no tratamento da ansiedade, insônia e problemas digestivos, hormonais, de fertilidade entre outros.

Diferentes tipos de patologias têm reagido positivamente às técnicas empregadas nas terapias integrativas, que direciona a luz sobre a verdadeira natureza da saúde.

Quando há dor, ou qualquer tipo de desarmonia e sofrimento, agimos sobre o sistema. Uma vez que agir sobre a parte, será limitador e superficial.

Podemos aplicar o stiper nos pontos biológicos ativos e sobre os chakras. **A frequência de renovação do stiper depende do nível de carga emocional do paciente.** Para casos de distúrbios emocionais mais importantes, recomendo a troca diária, até a melhora do quadro, quando poderá então ser trocado a cada 3 dias. Em geral, na maioria dos casos, **renovação a cada 5 dias.**

Cursos ministrados por Chris Buarque: **Florais de Bach** (mesmo conteúdo do Instituto Bach-Londres); **Alquimia da erva do chá** (mesmo conteúdo ministrado no Chile e na Argentina); **Aromacologia - bioquímica dos óleos essenciais** (escola europeia); **Gestão de saúde em Ayurveda; Cosmetologia natural; meditação e autocura.**

Inscreva-se no canal [youtube.com/chrisbuarque](https://www.youtube.com/chrisbuarque).

Assista, curta e compartilhe os vídeos; seja multiplicador de bons conteúdos.

Proibida reprodução ou comercialização deste material impresso sem prévia autorização.

PROTOCOLO:

<p>Assepsia da área da lesão: solução alcoólica com OE Melaleuca.</p>
<p>Acupuntura nos pontos</p> <ul style="list-style-type: none"> • B40- Por trabalhar doenças de pele causadas por calor no sangue. • R7- Por trabalhar edema de membros inferiores. • F3- Por estimular o fluxo harmônico do Qi; remove a estagnação de energia. • E-41- Por trabalhar distúrbios da circulação periférica. • BP-9- Por eliminar a umidade.
<p>Aplicação os stipers proximal à lesão em todas as sessões realizadas.</p>
<p>Terapia home care sugerida:</p> <p>Uso tópico: creme com ação cicatrizante. Repouso diário intervalado com elevação dos membros inferiores. Caminhada (no caso clinico documentado o paciente referiu não ter tido tempo para praticar) Uso de meia elástica compressão suave (no caso clinico documentado o paciente informou que não conseguia usar em razão do calor). Suplementos nutracêuticos com a presença do zinco, vit. C, Vit. E e ervas terapêuticas da ayurveda com propósito relaxante).</p>

Chris Buarque

- Terapeuta Holística Certificada.
- Naturopata.
- Aromatóloga pela Escola europeia.
- Terapeuta Floral certificada: Instituto Bach - Londres.
- Palestrante internacional.
- Professora em cursos de Graduação e pós-graduação em Naturopatia no Brasil e exterior

CONTATO: 11 – 97123.0252

E-MAIL: chrisbuarque@gmail.com

buarquechris | chris_buarque

Cursos ministrados por Chris Buarque: **Florais de Bach** (mesmo conteúdo do Instituto Bach-Londres); **Alquimia da erva do chá** (mesmo conteúdo ministrado no Chile e na Argentina); **Aromacologia - bioquímica dos óleos essenciais** (escola europeia); **Gestão de saúde em Ayurveda**; **Cosmetologia natural**; **meditação e autocura**.

Inscriva-se no canal [youtube.com/chrisbuarque](https://www.youtube.com/chrisbuarque).

Assista, curta e compartilhe os vídeos; seja multiplicador de bons conteúdos.

Proibida reprodução ou comercialização deste material impresso sem prévia autorização.